

DE LA RENCONTRE À LA RELATION - SAISON 3 !

Nouveau stage été 2026

VIVRE À HAUTEUR D'ENFANT : RESSENTIR, NOMMER, CRÉER, S'ENGAGER !

STAGE



Coanimation :

Frédérique PETIT (www.unpetitpaspour.fr)

Franck LOMBARD (www.chemin-vers-soi.net)

Renseignements et inscriptions :

Frédérique : 06 59 58 93 31

Franck : 06 52 35 18 33

**À Montadroit
Petite montagne (Jura)**

Du 9 au 15 août 2026



**« L'enfant est potentialité
d'avenir. C'est pourquoi, dans
les périodes de détresse où
tout semble bloqué, le motif
de l'enfant apparaît comme
symbole du devenir et de la
régénération. »**

*Jung, Les Archétypes et l'inconscient
collectif, 1954*

Présentation du stage

L'enfance porte, dans son essence, légèreté et enthousiasme, curiosité insatiable et imaginaire foisonnant. Le monde des adultes, perclus de normes, de biais et d'injonctions, est mal adapté au regard que l'enfant porte sur le monde. Et pour cause, nous avons tourné le dos à l'enfant que nous avons été pour nous adapter aux attentes de nos proches et aux règles des systèmes (école, entreprise, société) et parfois, pour les fuir.

Citoyens, parents, professionnels de la santé, de l'éducation, de la justice, nous nous occupons d'enfants sans toujours avoir pris la peine de guérir nos (inévitables) blessures d'enfance. Nous projetons nos ombres sur leur devenir. Nous oublions trop souvent la lumière joyeuse, insouciante, créative, audacieuse de l'enfance qui vit en chacun de nous.

La figure de l'Enfant symbolise l'inattendu, ce qui n'est pas encore accompli, les possibilités non réalisées de la psyché qui cherchent à s'intégrer. Proche de l'inconscient collectif, l'enfant que nous avons été pensait en images, en symboles, en mythes, en jeux, avant de s'adapter et de construire ses défenses.

Les impasses sociétales de l'époque tout autant que notre dynamique personnelle d'évolution appellent à révolutionner notre approche de l'enfance. À commencer par la nôtre.

Ce stage propose d'aborder les rives de notre enfance dans le sillage des recherches de Carl Gustav Jung, qui a éclairé les dimensions symboliques, spirituelles et créatives de l'existence humaine. Jung considère l'enfance comme la période où notre être profond (le Soi) se manifeste de la manière la plus directe et la plus vivante. Le langage symbolique des rêves nous guidera d'une rive à l'autre, de l'intime à l'universel, de la souffrance à l'action. Nous chercherons à nous différencier du bouillonnement émotionnel (indignation, désespoir, honte, rancœur...) et des errements comportementaux — les nôtres, ceux des autres — (fuite, déni, effacement, désengagement, agressivité)... pour prendre part à la vie autrement.

Ce stage expérientiel s'adresse à des personnes qui, en conscience des relations de carton-pâte de leur histoire, cherchent à retrouver les énergies sacrées de l'enfance pour participer au renouvellement des systèmes familiaux et sociétaux.

Debouts, main dans la main avec nos enfants intérieurs, rassemblés en communauté vivante, nous emprunterons des voies d'expression créative, poétique et militante, pour donner voix, corps et forme à la lumière et soutenir le redressement de notre humanité.

9-15 août 2026

VIVRE À HAUTEUR D'ENFANT : RESSENTIR, NOMMER, CRÉER, S'ENGAGER !

Lieu du stage, accès et hébergement :

Montadroit est un petit village du Jura, perché sur un rocher boisé, et dominant la vallée de la Valouse, à 40 km au sud de Lons-le-Saunier.

Une région sauvage à découvrir !

Covoiturage organisé depuis la gare de Lons-le-Saunier.

Un hébergement est possible sur place, en gîte de montagne :

20 €/nuit/personne (réservation impérative avant le 10 juillet)

Nombreux autres gîtes et chambres sur place (liste fournie à l'inscription).

Repas préparés en autonomie.



SCAN ME

**Budget animation, fournitures et frais de salle :
600 € TTC / personne, fournitures comprises**

Tarif proposé pour un groupe de 6 à 8 personnes.

10% de réduction si vous venez en duo.

Déroulement du stage

Nous avons imaginé un parcours qui permet d'approfondir les matériaux intimes, intérieurs, conscients et inconscients, qui seront les supports de votre création partagée en fin de semaine. Nous nous gardons de révéler les éléments précis des différents ateliers, pour que le mental ne s'empare pas d'un « programme de la semaine » : s'abandonner au processus, se laisser surprendre et vivre l'instant font partie de l'expérience proposée ... et des caractéristiques de l'enfance !

1ère étape : APPROCHER ET RESSENTIR

Nos enfances sont inévitablement marquées par la rencontre, parfois fracassante, avec le réel : manque d'attention, abandon, abus psychique ou physique, mise à l'écart, injustice, séparation... Autant d'expériences subies qui ont pu altérer notre joie d'être au monde, notre confiance, notre dignité, notre sentiment de sécurité. Nous nous approcherons de toutes ces empreintes avec respect et délicatesse, prêtant écoute aux émotions et sensations. Il s'agit d'accueillir tendrement la blessure de l'enfant et de reconnaître pleinement ses ressources uniques, éternelles et la singularité de son énergie de vie.

**Sur les traces
de l'enfance...**

Les ateliers d'écriture, de représentation graphique, de chants et musique, de mouvements, de reconnexion à la nature, de méditation guidée seront autant de portes et de tremplins intérieurs pour collecter souvenirs, imaginaires, intuitions et ressentis.



Déroulement du stage

Cette année, trois dynamiques complémentaires nourrissent chaque journée.

2ème étape : VOIR ET NOMMER

L'heure est au redressement intérieur, par les retrouvailles avec l'archétype de l'Enfant, énergie de renouvellement en nous. Derrière les récits de notre enfance, ces forces de régénération et de créativité cherchent à s'exprimer. Par la mise en constellations et en dialogues, nous envisageons de nous différencier d'une vision tragique de l'histoire pour entrer dans une lecture symbolique et numineuse. Nous posons des mots ajustés pour sortir de la honte, de la culpabilité, de la haine et ainsi, accueillir le sens profond de notre vie.

La psychologie des profondeurs de Carl Gustav Jung

Les journées s'ouvriront avec l'interprétation des rêves de la nuit. Messagers privilégiés de l'inconscient, les rêves éclairent les participants (animateurs compris), sur les transformations à l'œuvre dans les profondeurs de la psyché personnelle et collective.

Les thèmes des rêves de la semaine et les situations amenées par les participants seront travaillés également par l'imagination active et les constellations.



Déroulement du stage

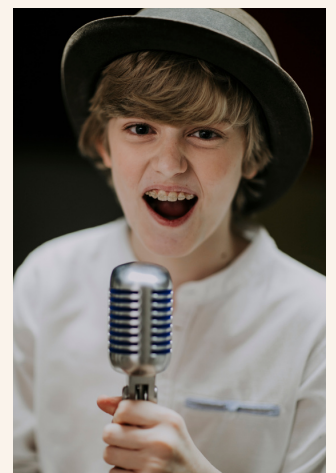
Chacun de nous, dès lors qu'il décide de retourner sur les traces de l'enfance, retrouve une énergie de renouveau, de liberté, de curiosité. C'est cette énergie que nous invitons dans la mise en forme d'une idée, d'un texte, d'un projet. Se rencontrer soi-même pour mieux rencontrer le monde.

3ème étape : CRÉER ET AGIR

Créer permet de se saisir de nos fêlures pour les alchimiser, les intégrer et les partager. Aussi paradoxal que cela puisse sembler, notre utilité au monde trouve souvent son origine dans nos blessures d'enfance. Chacun se laissera inspirer par l'enfant intérieur pour inventer une forme, libre et inédite, qui lui permettra de témoigner, par exemple, du chemin parcouru, des appels au renouveau dans sa vie, de ses envies d'action autour de soi (non exhaustif !). La présentation des réalisations clôturera la semaine.

La production d'un support personnel

Ensemble, nous sortons du silence pour manifester notre désir d'une humanité digne et respectueuse de la vie. Nous jouons sérieusement à ébaucher une œuvre singulière, à poser les bases d'un récit à partager et d'un nouvel engagement qui soutienne la vie.





À propos

Frédérique Petit et Franck Lombard

EN TANT QUE GARDIENS DU CADRE :

- Notre priorité est de veiller à assurer le cadre de sécurité, de confidentialité et de bienveillance qui autorise l'entrée en soi, la créativité et l'expression de sa différence.
- Les participants gardent à tout moment leur liberté et leur libre arbitre. Personne ne sait pour eux ce qui est juste. Nous nous engageons à respecter les limites et à préserver la dignité de chacun.
- Nous nous plaçons au service de l'articulation dynamique entre enjeu individuel et enjeu collectif. Nous nous engageons aux côtés de chacun.e avec humilité, intégrité et enthousiasme.

NOS CONVICTIONS :

- L'évolution, la transformation, la mutation sont des caractéristiques de la vie, sous toutes ses formes.
- Professionnels de l'accompagnement des profondeurs, psychanalystes symboliques depuis plus de dix ans, nous savons que chaque humain traverse des souffrances matérielles, relationnelles et existentielles, qui constituent les miroirs de nos sociétés inaccomplies et parfois chaotiques. Rien n'est séparé.
- L'époque de transformation profonde que l'humanité traverse demande à ce que le travail intérieur soutenant l'ouverture des consciences et du cœur soit délibérément mis au service de l'évolution collective.
- Une part de ce qui se partage, dans l'intimité du cabinet, nécessite aujourd'hui d'être partagée et assumée, en tant que témoignage unique d'un chemin de transformation en cours. Pour sortir du repli, du silence, des écrans, des IA. Pour cultiver et revendiquer ensemble ce qui fonde tout être humain et notre raison d'être au cœur du Vivant.



SCAN ME